

Rückrundenvorbereitung Senioren SC Velbert 2018/2019

Tag	Datum	Uhrzeit	I. Mannschaft	Uhrzeit	II. Mannschaft
Montag	07.01.2019				
Dienstag	08.01.2019	19:00	Training	19:45	Training
Mittwoch	09.01.2019	19:00	Training		
Donnerstag	10.01.2019			19:00	Training
Freitag	11.01.2019	18:30	Training	19:00	Training
Samstag	12.01.2019	10:30	Laufereinheit		
Sonntag	13.01.2019				
Montag	14.01.2019	19:00	Training		
Dienstag	15.01.2019	19:00	ESC Rellinghausen I : SC Velbert I	19:45	Training
Mittwoch	16.01.2019				
Donnerstag	17.01.2019	20:00	Kurz-/Langhantel-Workout im Fitnessstudio	19:00	Training
Freitag	18.01.2019	18:30	Training	19:00	Training
Samstag	19.01.2019				
Sonntag	20.01.2019	15:00	SCVelbert I : SC Obersprockhövel	13:00	SCVelbert II : TSV Aufderhöhe 1877 II
Montag	21.01.2019				
Dienstag	22.01.2019	19:00	Training	19:45	Training
Mittwoch	23.01.2019				
Donnerstag	24.01.2019	19:00	Training	19:00	Training
Freitag	25.01.2019	18:30	Training	19:00	Training
Samstag	26.01.2019				
Sonntag	27.01.2019				
Montag	28.01.2019	19:00	Training		
Dienstag	29.01.2019	19:00	Training	19:45	Training
Mittwoch	30.01.2019	19:30	Fortuna Düsseldorf U23 : SC Velbert I		
Donnerstag	31.01.2019			19:00	Training
Freitag	01.02.2019	18:30	Training	19:00	Training
Samstag	02.02.2019				
Sonntag	03.02.2019	15:00	SV Bergisch-Gladbach 09 : SC Velbert I	13:00	SC Velbert II : SF Siepen I
Montag	04.02.2019	19:00	Training		
Dienstag	05.02.2019	19:30	SC Velbert I : SV Burgaltendorf	19:45	Training
Mittwoch	06.02.2019	19:00	Training		
Donnerstag	07.02.2019			19:00	Training
Freitag	08.02.2019	18:30	Training	19:00	Training
Samstag	09.02.2019	16:00	SC Velbert I : SV Breinig 1910		
Sonntag	10.02.2019			15:00	Nachholspiel Meisterschaft Langenberger SV : SC Velbert II
Montag	11.02.2019	19:00	Training		
Dienstag	12.02.2019	19:00	Training	19:45	Training
Mittwoch	13.02.2019	19:00	Training		
Donnerstag	14.02.2019			19:00	Training
Freitag	15.02.2019	18:30	Training	19:00	Training
Samstag	16.02.2019				
Beginn Meisterschaft					
Sonntag	17.02.2019	15:30	SC Düsseldorf-West : SC Velbert I	13:00	SC Velbert II : SV Bayer Wuppertal

Legende:

Heimspiel

Auswärtsspiel